

МЕНЮ
Ясли 9 часов

| 15.12.2025 | 16.12.2025 | 17.12.2025 | 18.12.2025 | 19.12.2025 | 22.12.2025 | 23.12.2025 | 24.12.2025 | 25.12.2025 | 26.12.2025 |
|---|--|--|---|---|--|--|--|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3 (105 ккал) | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 (235 ккал) | СУП МОЛОЧНЫЙ (ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ) 130 (137ккал) | КАША "ДРУЖБА" 130 (136 ккал) | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 (124 ккал) | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 (139 ккал) | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80 (162 ккал) | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130 (135 ккал) | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 (139 ккал) | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85 (115 ккал) |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 (138ккал) | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 (25 ккал) | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 (110 ккал) | БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3 (105 ккал) | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25/12/3 (131 ккал) | БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3 (105 ккал) | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 (25 ккал) | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 (110 ккал) | БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3 (105 ккал) | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35 (118 ккал) |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 (107 ккал) | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/3 (74 ккал) | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 (115 ккал) | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180 (50 ккал) | ЧАЙ С ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ 180 (16 ккал) | КАКАО С МОЛОКОМ 180 (107 ккал) | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/3 (74 ккал) | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 (50 ккал) | КАКАО С МОЛОКОМ 180 (107 ккал) | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 (115 ккал) |
| | ЧАЙ С ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ 180 (16 ккал) | | | | | ЧАЙ С ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ 180 (16 ккал) | | | ГРУША СВЕЖАЯ 50 (23 ккал) |
| | МАНДАРИН 60 (23 ккал) | | | | | ГРУША СВЕЖАЯ 50 (23 ккал) | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 (47 ккал) | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130 (57 ккал) | ГРУША СВЕЖАЯ 100 (47 ккал) | БАНАН 100 (96 ккал) | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 (47 ккал) | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 (47 ккал) | СОК ЯБЛОКО-ГРУША. 130 (64 ккал) | БАНАН СВЕЖИЙ 100 (96 ккал) | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 (47 ккал) | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130 (57 ккал) |
| Обед | | | | | | | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40 (40 ккал) | БОРЩ СО СВ. КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 180 (121 ккал) | САЛАТ РЫБНЫЙ 40 (44 ккал) | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 (34 ккал) | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180/20 (123 ккал) | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (консерв.) 40 (43 ккал) | ИКРА МОРКОВНАЯ 40 (44 ккал) | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40 (66 ккал) | САЛАТ "СТЕПНОЙ" С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40 (35 ккал) | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40 (39 ккал) |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ 180/20 (110 ккал) | ФИЛЕ РЫБЫ ПРИПУЩЕННОЕ 80 *(61 ккал) | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 (117 ккал) | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ 180/4/20 (101 ккал) | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 (87 ккал) | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180 (114 ккал) | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180 (139 ккал) | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 180/10 (139 ккал) | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/25/4 (159 ккал) | БОРЩ "БЕЛОРУССКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 180 (176 ккал) |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150 (230 ккал) | СОУС ПОЛЬСКИЙ 30 (65 ккал) | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 (121 ккал) | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 (124 ккал) | МАСЛО ПРОКИПЯЧЕНОЕ 3 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150 (173 ккал) | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120 (164 ккал) | ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 (195 ккал) | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 37/23 (93 ккал) | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 (84 ккал) |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 30 (19 ккал) | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 (149ккал) | МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ, ПРОКИПЯЧЕННОЕ 5 | МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ, ПРОКИПЯЧЕНОЕ 3 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 (123 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 (149 ккал) | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 (138 ккал) |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) | ГАРНИР ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАН-НОГО 40 (16 ККАЛ) | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 (80 ккал) | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120 (98 ккал) | ГАРНИР ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 (4 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|---|---|---|--|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (52 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал) | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 (71 ккал) | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 (68 ккал) | СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК. АГУША 180 (86 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ 150 (52 ккал) | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 (52 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал) | | | | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150 (31 ккал) | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150 (37 ккал) |
| | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 (71 ккал) | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 (68 ккал) | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150 (31 ккал) | СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК. 180 (86 ккал) | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ШАНЕЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ 50 (169 ккал) | ЙОГУРТ 150 (126 ккал) | БИТОЧКИ РИСОВЫЕ 50 (85 ккал) | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60 (139 ккал) | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 (149 ккал) | КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ 70 (124 ккал) | ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50 (143 ккал) | КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 100 (120 ккал) | ТВОРОЖНЫЕ БАТОНЧИКИ С КУРАГОЙ 40 (95 ккал) | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50 (161 ккал) |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 (90 ккал) | СУФЛЕ МОРКОВНО- ЯБЛОЧНОЕ 120 (150 ккал) | СОУС ИЗ КУРАГИ 20 (17 ккал) | ДЖЕМ АБРИКОСОВЫЙ 20 (42 ккал) | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 100 (90 ккал) | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 (90 ккал) | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 (57 ккал) | НАПИТОК СНЕЖОК 150 (118 ккал) | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 (25 ккал) | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 (90 ккал) |
| | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 (42 ккал) | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180 (68 ккал) | | МАСЛО ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3 | | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 (19 ккал) | КЕФИР 150 (79 ккал) | |

